

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E SOBREPESO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES 5 ANOS APÓS O TÉRMINO DO PROJETO SEGUNDO TEMPO ATRAVÉS DE BANCOS DE DADOS EPIDEMIOLÓGICOS

DANILO JORGE DA SILVA (Autor), MARIA CRISTINA VEIGA ARANHA NASCIMENTO (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

INTRODUÇÃO: Diversas alterações socioeconômicas e demográficas mudaram a estrutura da dieta na sociedade atual, fenômeno nomeado transição nutricional. O Programa Segundo Tempo (PST) foi criado para garantir o acesso ao esporte, cujo objetivo principal é criar o hábito e o interesse pela atividade física. **METODOLOGIA:** Selecionaram-se 16 jovens com idades entre 11 e 19 anos participantes do projeto PST-UFOP em 2009, para consultas pediátricas nas quais se observaram comorbidades relacionadas ao sobrepeso. Para comparação, foram coletados dados do Sistema de Vigilância Alimentar Nutricional (SISVAN) para o município de Ouro Preto entre os anos de 2000 e 2007. Os dados foram analisados no software SPSS 17.0 ao nível de significância de 5% sob aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UFOP (CAAE-0004.0.238.000-09) **RESULTADOS:** Houve predominância da categoria de índice de massa corporal (IMC) sobrepeso que corresponde isoladamente a 37,5% dos jovens, seguida por indivíduos eutróficos (31,3%) e com baixo peso (25,0%). Esses dados contrastaram com o SISVAN que aponta percentuais de 12%, 76% e 12% para as mesmas categorias com um n acumulado de 34 indivíduos. A amostra revela maior número de jovens que realizam atividade física entre aqueles sem sobrepeso (31%) do que entre aqueles com sobrepeso (18,8%). Após o término do PST, 57% dos entrevistados abandonaram a prática de atividade física; sendo 19% do total afetados pela falta do projeto, impossibilitados em arcar com os custos de transporte ou da atividade escolhida. Joelho valgo, estrias e acantose nigricans mostraram maior prevalência em maiores IMCs, com uma chance 21 vezes maiores de indivíduos com sobrepeso apresentarem distúrbios psicossociais (χ^2 p = 0,044) **CONCLUSÃO:** o PST foi eficaz ao incentivar jovens à prática de atividades físicas, contudo, seu encerramento formou uma lacuna social não preenchida por nenhum programa de apoio ao esporte direcionado aos extratos fragilizados da população de Ouro Preto.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: MEDICINA