



EFEITO DA DIETA RICA EM CARBOIDRATO SIMPLES SOBRE A MODULAÇÃO METABÓLICA E CARDIOVASCULAR EM RATOS TREINADOS POR NATAÇÃO.

ANGELICA BARBOSA GONCALVES PINTO (Autor), LENICE KAPPES BECKER OLIVEIRA (Orientador)

ALTERAÇÕES CARDIOVASCULARES PRODUZIDAS PELO EXERCÍCIO FÍSICO EM RATOS TRATADOS COM DIETA RICA EM CARBOIDRATO SIMPLES. Dietas ricas em carboidratos simples produzem alterações importantes no sistema cardiovascular sendo que o exercício físico pode contribuir com a diminuição dos efeitos deletérios associados aos maus hábitos alimentares. O presente trabalho avaliou o efeito do treinamento físico em animais tratados com dieta rica em carboidratos simples. Ratos wistar de 21 dias foram distribuídos em 4 grupos: sedentário dieta padrão (SDP) sedentário dieta rica em carboidrato simples (SCS) treinado dieta padrão (TDP) treinamento dieta rica em carboidrato simples (TCS) os animais treinados foram submetidos a 8 semanas de treinamento físico através da natação. Para avaliar o efeito da dieta no rendimento físico os animais realizaram um teste de exaustão (natação com sobrecarga de 4% na cauda) no início e final das 8 semanas de treinamento. Ao final do treinamento a artéria femoral foi canulada para registro direto da pressão arterial, após registro os animais foram sacrificados e os tecidos retirados para posterior análise. Os resultados obtidos mostram que não houve diferença significativa no rendimento físico dos animais SDP ($1,73 \pm 0,75$ hora) SCS ($1,16 \pm 0,93$ hora) TDP ($1,39 \pm 0,54$ hora) TCS ($1,02 \pm 0,62$ hora), os valores de pressão arterial foram significativamente menores no grupo TCS ($98 \pm 3,93$ mmHg) em comparação com o grupo SCS ($111 \pm 3,69$ mmHg), o peso coração do grupo TCS ($0,4 \pm 0,14$ g) foi significativamente maior em comparação com o grupo SDP ($0,36 \pm 0,08$ g), Levando em consideração os dados observados, conclui-se que o treinamento físico diminui os efeitos deletérios sobre o sistema cardiovascular, induzidos pela dieta rica em carboidrato simples.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto