



EFEITO DO CONSUMO DA POLPA AÇAÍ EUTERPE OLERACEA MART. SOBRE PARÂMETROS METABÓLICOS, DO ESTADO OXIDATIVO E EXPRESSÃO DE ENZIMAS DO SISTEMA REDOX EM MULHERES COM PESO NORMAL E COM EXCESSO DE PESO

LILIAM APARECIDA DE SOUZA NUNES (Autor), RENATA NASCIMENTO DE FREITAS (Orientador)

A palmeira Euterpe oleracea Mart., nativa da região norte do Brasil produz o fruto açaí cujo consumo tem aumentado no Brasil e no exterior, devido a composição química e nutricional, que possui altos teores de polifenóis, antocianinas, ácidos graxos monoinsaturados (MUFA) e fibras. O objetivo deste trabalho foi verificar se o consumo de açaí altera o perfil lipídico, de apolipoproteínas (Apo), modifica a habilidade da HDL de receber lipídeos e também se provoca alterações no metabolismo redox em mulheres. Foi realizado um estudo de intervenção nutricional composto por 40 mulheres ($n=40$) saudáveis entre 18 e 35 anos, que foram orientadas a consumir 200 g de polpa de açaí por dia, durante 4 semanas. Antes e após a intervenção nutricional foram obtidas amostras de sangue para análises bioquímicas (Colesterol total, HDL, LDL), apoA e apoB, e biomarcadores do metabolismo redox: capacidade antioxidante total (TAC), espécies reativas de oxigênio (ROS), LDL oxidada (LDL-ox), dialdeído malônico (MDA) e paroxonase 1 (PON 1). Os valores das variáveis antes e após a intervenção foram comparados com teste de t pareado e foi considerado $p < 0,05$. Ao final do estudo foi observado aumento significativo na concentração de Apo A ($p=0,019$). Houve uma diminuição significativa de ROS ($p=0,006$), LDL-ox e MDA (p

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto