



Atenção Farmacêutica na Atenção Primária à Saúde

Amanda Fernanda Machado (Autor), Wandiclecia Rodrigues Ferreira (Orientador), LUIZA MUCIDA COUTO (Colaborador), HELENA MAGNABOSCO GOMES (Colaborador), FERNANDA MENDES PINHEIRO COSTA (Colaborador), MARIA FERNANDA DA MATA MADEIRA (Colaborador), ANIELY DOS REIS TEIXEIRA (Autor)

Introdução: A hipertensão arterial e o diabetes mellitus são duas doenças crônicas com alta prevalência e baixas taxas de controle, que atinge grande parte da população. Embora existam medicamentos comprovadamente eficazes, muitos pacientes que os utilizam não alcançam os objetivos do tratamento. Dessa forma, o farmacêutico deve colaborar com os usuários de medicamentos através da prática da atenção farmacêutica, na qual o paciente é o principal beneficiário de toda e qualquer ação. **Objetivo:** Avaliar a contribuição da Atenção Farmacêutica na redução dos níveis glicêmicos e da pressão arterial em indivíduos hipertensos e diabéticos. **Metodologia:** Foram selecionados usuários do SUS hipertensos e/ou diabéticos, pertencentes às unidades de Estratégia de Saúde da Família de Ouro Preto, para participar do programa de atenção farmacêutica por um modelo adaptado do processo de Minnesota Pharmaceutical Care Project, cujo processo é composto por três componentes: avaliação, plano de atenção e seguimento, que foram rigorosamente documentados em formulários já validados. Os principais parâmetros avaliados em cada consulta foram pressão arterial (PA) e glicemia capilar pós-prandial (GCPP). De Janeiro à Setembro do ano de 2015 o projeto contou com a permanência de 8 pacientes antigos e a entrada de 6 paciente novos, somando um total de 14 pacientes que que receberam o cuidado farmacêutico. As consultas foram realizadas mensalmente. **Resultados:** Dos 14 pacientes que recebem o cuidado, 64% apresentaram redução da pressão arterial sistêmica e ou níveis glicêmicos para os valores de referência; 21% não mostraram melhora significativa e, 15% ainda não possuem resultados a serem avaliados pois foram inseridos no projeto no mês de Setembro. **Conclusão:** Considerando os parâmetros avaliados foi possível observar a melhora da maioria dos pacientes acompanhados. Relatando assim a importância da Atenção Farmacêutica no tratamento farmacoterapêutico do paciente diabético e hipertenso.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto