

AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA NOS ESPORTES

ERICK PEREIRA DA COSTA (Autor), Daniel Barbosa Coelho (Orientador), YURI WINDSON SANTOS BARROSO (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

Introdução: O esporte está presente na vida de todas as pessoas da comunidade ouro pretana. Os alunos da universidade, funcionários, pessoas da comunidade e de outras cidades da redondeza são incentivados à prática das mais variadas formas de atividade física já conhecidas. **Metodologia:** O projeto "avaliação da aptidão física nos esportes" tem como finalidade a avaliação da performance física dos praticantes de atividade física dos mais variados níveis de Ouro Preto e região. As avaliações acontecem em laboratório e em campo. São realizadas avaliações cardiorrespiratórias, do desempenho anaeróbio, de força e velocidade. São fornecidos diagnósticos destas capacidades para equipes esportivas de diferentes níveis e modalidades. É função do projeto atender às equipes que procuram o laboratório de fisiologia do exercício com objetivo de auxílio na avaliação e monitoramento da carga de treinamento. Também são realizadas avaliações do desempenho físico de forma longitudinal ao longo de uma temporada esportiva. **Resultados:** Ao longo da implantação do projeto tem sido realizadas avaliações de equipes de futebol, arte marciais e ginásticas. Em cerca de 350 avaliações físicas realizadas. Estas equipes participam de competições esportivas no âmbito regional, nacional e internacional. **Conclusão:** O projeto tem cumprido o seu objetivo principal de prestar o serviço de avaliação do desempenho físico para praticantes de atividade física da cidade de Ouro Preto e região. Além de fornecer mais dados para o aperfeiçoamento dos trabalhos esportivos da região, também tem sido coletados dados relativos ao desempenho esportivo destes atletas que são utilizados para fins de pesquisa de forma indireta. Desta forma entende-se que tem sido válida a proposta e é importante a continuidade do projeto.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: