



## **AValiação Geriátrica Ampla dos Participantes do Programa Vitalidade e Cidadania**

ANDRESSA HARPIS BASTOS (Autor), EMILIA CALIL SILVA (Autor), Nuncio Antonio Araujo Sol (Orientador), ELIANA FERNANDES MAIA (Autor), MARIANA REIS DI MAMBRO (Co-Autor), JULIA CARVALHO OLIVEIRA (Co-Autor), RAPHAEL DE GRAMMONT MAPA (Co-Autor), NAYARA DE OLIVEIRA FIGUEIREDO (Co-Autor), GENISLEI JOSE DE OLIVEIRA (Co-Autor)

**INTRODUÇÃO** A população idosa tem aumentado consideravelmente, necessitando de ações à saúde voltadas para esta faixa etária. A Avaliação Geriátrica Ampla é uma ação multidisciplinar que promove a descoberta de múltiplos problemas os quais são descritos e explicados, e, a partir disso, um plano de cuidados e intervenções é realizado. A atividade física bem como um acompanhamento nutricional e farmacêutico são meios de prevenção e promoção da saúde dos idosos devido aos seus inúmeros benefícios. É visto que em idosos a melhoria da autopercepção da qualidade de vida está associada à ação multidisciplinar. **OBJETIVOS** O projeto Avaliação Geriátrica Ampla dos Participantes do Programa Terceira Idade Vitalidade e Cidadania objetiva o planejamento do cuidado e o acompanhamento a longo prazo dos idosos. **METODOLOGIA** Avaliar clinicamente idosos que realizam atividade física no CEDUFOP que representam cerca de 86, advindos de vários extratos da comunidade ouropretana. O atendimento médico ocorre semanalmente no Centro de Saúde/UFOP/UBS Bauxita. Os pacientes são avaliados anualmente e os que apresentarem necessidade e alterações clínicas são reavaliados em intervalo menor. Para controle e acompanhamento, um prontuário individual digitalizado foi criado utilizando-se como padrão o protocolo da Avaliação Geriátrica Ampla, que aborda aspectos socioeconômicos, presença de doenças prévias, uso regular de medicamentos, avaliação clínica e funcional. **RESULTADOS** Dos 86 idosos, 37 já foram avaliados, sendo: 30 do sexo feminino e 7 do sexo masculino; média de idade de 67,03 anos; Média da frequência de atividade física semanal foi de 4 vezes; média do tempo, em anos, de atividade física, 10,2 anos. **CONCLUSÃO** A ação multidisciplinar promove melhorias nos aspectos cognitivos, sociais, psicológicos e físicos contribuindo para um envelhecimento saudável e com qualidade.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto