

Avaliações preventivas e exames laboratoriais em indivíduos do Programa Terceira Idade: Vitalidade e Cidadania

Maria Clara Batista Costa Ferreira (Autor), Maria Ruth Goncalves Gaede Carrillo (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

O Programa Terceira Idade: Vitalidade e Cidadania (PTI) têm como meta geral e principal a compreensão da complexidade do cuidar da população idosa, de modo interdisciplinar. Alterações fisiológicas próprias do processo de envelhecimento associadas a outros fatores tornam o idoso propenso ao desenvolvimento de várias patologias. O objetivo deste trabalho foi avaliar os parâmetros glicêmicos, lipídicos e ósseos dos participantes do PTI, além dos fatores de risco para osteoporose. Foi feita uma entrevista para obter dados sociodemográficos, avaliar o estado geral de saúde dos participantes e a presença de fatores de risco para osteoporose. Foram realizados exames laboratoriais para avaliação da dislipidemia, glicemia de jejum e dosagens de cálcio e fósforo. Foram avaliados 54 indivíduos, de ambos os sexos, havendo prevalência de indivíduos do sexo feminino (76,8%), com idade média de 69 anos. Encontrou-se 11,1% de diabéticos e 22,2% de pré-diabéticos. Embora 32 usassem medicamentos hipolipemiantes, 33,3% apresentaram valores de colesterol total limítrofe e 25,9% valores elevados. Encontrou-se 33,3% de exames alterados de cálcio e nenhum de fosfato sérico. Em relação à presença de fatores de risco para osteoporose, foram avaliados 48 idosos, sendo que a totalidade dos participantes relatou no mínimo um (1) e cerca de 10,4% apresentaram 5 fatores para essa doença. Todos participantes apresentam idade superior a 60 anos, o que já é um fator de risco para osteoporose principalmente em mulheres. No entanto, ressalta-se que todos fazem atividade física regular. Os dados mostram a necessidade de avaliações de saúde preventivas e educativas para que o diagnóstico e o tratamento sejam implementados mais rapidamente evitando complicações futuras. Em relação aos fatores de risco para osteoporose ficou evidente a necessidade de acompanhamento médico e a realização de exames de imagem específicos em alguns casos.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: