

# Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde para uma abordagem educativa às gestantes

Lidiane Rodrigues Antunes (Autor), Elza Conceicao de Oliveira Sebastiao (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

## Resumo:

**Introdução:** A saúde da gestante é um tema relevante e atual que pretende reduzir a morbimortalidade tanto de mães quanto dos recém-nascidos e melhorar sua qualidade de vida. Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) são responsáveis por levar orientações às famílias e seu trabalho deve ser baseado na realidade de cada uma, considerando os indivíduos em sua particularidade, complexidade e integralidade, além da inserção sociocultural. É importante que esses agentes tenham conhecimentos e informações corretas para o adequado exercício de sua função. **Objetivo:** Esse projeto pretendeu capacitar os ACS para uma abordagem educativa às gestantes, tanto no pré-natal quanto no puerpério. **Metodologia:** Foram utilizadas as estratégias pedagógicas de aulas expositivas, exibição de vídeos didáticos e dinâmicas de grupo e aulas práticas para os ACS das Unidades Básicas de Saúde do Padre Faria e Santa Cruz, em Ouro Preto, MG. Foi elaborado e disponibilizado material informativo compilado auxiliar, contendo informações do curso, utilizando de fontes de informações idôneas e selecionadas. **Resultados:** Foram realizados 5 encontros com duração de 4h cada, durante 3 meses, para 11 ACS inscritos, os quais tiveram os temas: Cuidados gerais na gestação, Parto, Amamentação, cuidados com o recém-nascido, medicamentos na gravidez e amamentação. O público alvo respondeu a um questionário que apontou elevadas adequabilidade dos temas, importância percebida e satisfação com o projeto realizado. **Conclusão:** Foi possível capacitar os discentes envolvidos com a vivência de realidades sociais e psicológicas distintas, utilizando para isso seus conhecimentos acadêmicos técnicos e práticos. A atenção básica durante a gravidez inclui prevenção, promoção de saúde e tratamentos de problemas que podem ocorrer durante a gestação e pós-parto. O curso de capacitação é uma fonte rica troca de informações, experiências e de obtenção de conhecimentos sobre os assuntos tratados. **Apoio:** PROEX/UFOP, GEPhar, Âmbaar.

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: