ComTATO: Aproximar e Promover Saúde.

CATARINE ALVES SILVEIRA (Autor), FLAVIA PADUA TAVARES (Autor), Juliana Celeste de Matos Braga (Orientador), MARIANE HABIB SALES DE PAULA (Colaborador), RAFIZA FERNANDA MOREIRA DE OLIVEIRA (Colaborador), RAQUEL DOMINGOS DA COSTA (Colaborador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

O projeto COMTATO considera a importância de trabalhar em uma perspectiva preventiva e não meramente curativa e tem como objetivo principal promover e proteger a saúde da população, desenvolvendo ações que possibilitem a articulação entre os saberes técnicos e populares. Ações de Educação em Saúde são promovidas regularmente na Sala de Espera do Centro de Saúde da UFOP, Rodas de Conversas, Cafés com Prosa sobre temas diversos, Grupos Operativos e outras atividades em prol da promoção da saúde, tendo como público alvo, alunos e servidores da UFOP e comunidade. Em 2015, foram realizadas ações, sobre temas sugeridos pelos profissionais dessa unidade, pelos alunos envolvidos com o projeto e pela população, por meio de questionários aplicados aos mesmos. Os temas abordados foram: Saúde Bucal; Doenças Cardiovasculares; A Importância do Sono; Doenças Respiratórias; Vacinação; Padrões de Consumo de Álcool, dentre outros, tendo aproximadamente 1500 pessoas (usuários dos serviços de saúde) participado destas ações no decorrer do ano. Tais temas são expostos por meio de diálogos com os usuários com a utilização de uma linguagem acessível ao público alvo e slides ricos em figuras ilustrativas em apresentação por meio de datashow; materiais didáticos, como: folderes, flyers, cartazes para divulgação das ações, exibição de vídeos e reflexões sobre os mesmos e técnicas vivenciais também são recursos utilizados visando a participação dos usuários dos serviços de saúde. Como resultados, tem-se uma sala de espera produtiva voltada para educação em saúde; usuários dos serviços de saúde mais conscientes da importância de se preservar e proteger a saúde; e o fortalecimento dos vínculos entre usuários dos serviços de saúde, profissionais e alunos da UFOP.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: