

FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE EM MULHERES NO CLIMATÉRIO.

Ana Barbosa Zanoti (Autor), MICHELLE KAROLINE CONCEICAO MIRANDA (Autor), Vanja Maria Veloso (Orientador), JESSICA CAMPOLINA DE SOUSA (Colaborador), MIGUEL ARCÂNGELO SERPA (Colaborador), ELZA CONCEICAO DE OLIVEIRA SEBASTIAO (Colaborador), MARIA RUTH GONCALVES GAEDE CARRILLO (Colaborador), ANGELICA ALVES LIMA (Colaborador), DEBORA DUMONT CRUZ NUNES (Co-Autor), Wendel Coura-Vital (Colaborador), MARIA CLARA BATISTA COSTA FERREIRA (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

Com o aumento da expectativa de vida da população brasileira, e principalmente das mulheres, torna-se relevante a troca de conhecimentos a cerca do climatério. O objetivo desse trabalho foi divulgar conhecimentos sobre os fatores de risco associados ao climatério e menopausa que interferem na qualidade de vida. Esse projeto foi realizado no município de Ouro Preto-MG, em parceria com o Sistema Único de Saúde -SUS, que possui como ações prioritárias a prevenção de doenças e a promoção da saúde. As beneficiadas eram mulheres na faixa etária de 45 a 60 anos em diferentes estágios do climatério, as quais foram convidadas a participar de palestras ministradas por alunos e colaboradores do projeto. As temáticas abordadas nas palestras estavam relacionadas ao processo saúde-doença, com foco nos fatores de risco, que ocorrem com maior frequência nesse período da vida. Dente os temas abordados, a hipertensão, diabetes, dislipidemia e osteoporose foram os que tiveram maior destaque, uma vez que despertaram maior interesse das beneficiadas. Somada a essa ideia foram oferecidas outras atividades que contribuíam para o empoderamento feminino, como oficinas de cosméticos e alimentícios, a fim de promover a ressignificação dessa fase da vida, despertando a autonomia e entrelaçar os laços entre a população, SUS e universidade. Acredita-se que as ações desenvolvidas contribuíram para melhorar a qualidade de vida dessas mulheres e para uma formação mais crítica e humana dos alunos envolvidos.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: