

# "Programa mais saúde: Plantas medicinais e Práticas integrativas em saúde".

Bruno Jhonatan Costa Lima (Autor), JAQUELYNE ADELYNA SARA LUANA FERREIRA DA SILVA (Autor), Rosana Goncalves Rodrigues das Dores (Orientador), RIANI FERREIRA GUIMARAES (Autor), ARTHUR VIEIRA PIAU (Autor), MELISSA MAIA BITTENCOURT (Autor), TAINA MEDEIROS MATOS (Co-Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

## Resumo:

O projeto Práticas Integrativas Complementares (PIC) do Programa Mais Saúde visa à utilização de outras terapias em saúde na prevenção ou na cura de doenças. Essas práticas contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, os quais são denominados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar ou alternativa. Com a publicação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), em 2006, Homeopatia, plantas medicinais e fitoterápicos, medicina tradicional chinesa/Acupuntura e medicina antroposófica, Termalismo Social/ Crenoterapia foram institucionalizadas no Sistema Único de Saúde (SUS), na atenção básica. Tais sistemas e recursos envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. O objetivo desse projeto é realizar oficinas para a comunidade universitária e da região, oferecendo ao público alvo melhoria da qualidade de vida com a implantação de ações reflexivas da PNPIC, resgatando conhecimentos e valorizando aprendizado na cadeia produtiva de plantas medicinais, inserção de Homeopatia e as demais terapias. Durante as intervenções são feitas ações lúdicas, distribuição de folders e cartilhas que facilitem a transmissão do conhecimento à população sobre tais práticas. Estas atividades são realizadas no Centro de Saúde da UFOP e restaurantes universitários, com agenda prévia. Referências Bibliográficas Ministério da Saúde. [http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_pic.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_pic.php)

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: