

Projeto biótipo e nível de atividade física no prognóstico de tratamento de LER/DORT – uma ação do PREVENTT.

Graciela Larissa Amaral Rievers (Autor), Luiz Eduardo de Sousa (Orientador), LIGIA BARROS DE OLIVEIRA (Autor), NEILA CAROLINE ALVES AMARAL (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

Introdução: Poucos estudos mostram a influência da atividade física e biótipo no prognóstico do tratamento das lesões por esforço repetitivo (LER) e doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT). **Justificativa:** O PREVENTT vem inovando no tratamento das tendinopatias crônicas (LER/DORT), quando observado o número reduzido de sessões de tratamento, em comparação ao serviço público de fisioterapia. Apesar dos comprovados benefícios da atividade física para a saúde em geral, não há dados que mostram a relação entre o nível de atividade física sobre o prognóstico de tratamento das LER/DORT. Desta forma, a hipótese é que indivíduos fisicamente mais ativos e com composição corporal ideal (como índice de massa corpórea, percentual de gordura e relação cintura-quadril dentro dos padrões estabelecidos) apresentam uma recuperação mais rápida em comparação às pessoas sedentárias portadores de LER/DORT. **Objetivo:** Verificar a influência da atividade física e do biótipo no prognóstico dos pacientes em tratamento das LER/DORT. **Metodologia:** Pacientes serão avaliados quanto ao nível de atividade física através do questionário International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), enquanto à composição corporal através: do índice de massa corporal, do percentual de gordura e da relação cintura-quadril. **Desenvolvimento:** As avaliações dos pacientes portadores das LER/DORT ocorrerão no Núcleo PREVENTT pelos extensionistas supervisionados pelo orientador. As referências base serão os números sessões no tratamento dos pacientes do PREVENTT e dos encontrados na literatura. **Resultados:** Será construída uma base de dados que fornecerá informações relevantes sobre o nível de atividade física e composição corporal sobre a recuperação de pacientes submetidos ao tratamento no PREVENTT. **Ações:** Baseado nos resultados, diferentes ações poderão ser desenvolvidas visando a prática de atividade física e o controle de massa corpórea.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: