



**Projeto Tratamento PREVENTT.**

Eduardo Rocha Rodrigues dos Santos (Autor), GUSTAVO RESENDE FURTADO (Autor), Gustavo Pereira Benevides (Orientador), CHRISTIANE OLIVEIRA MORAES DE ANDRADE (Colaborador), IAN FUKUMORI (Colaborador), THAIS LIMA GONCALVES (Autor)

Manejo terapêutico dos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). Os DORT são resistentes à maioria dos tratamentos farmacológicos e cirúrgicos. O Programa Prevenção e Tratamento de Tendinopatias (PREVENTT) desenvolveu um manejo terapêutico envolvendo o diagnóstico, incluindo a inovadora termografia por infravermelho, e a reabilitação utilizando LASERs e Ultrassom. Esses equipamentos não são invasivos, tem efeitos analgésicos, influenciam o processo inflamatório, acelerando as fases da cicatrização, facilitando a regeneração tecidual e diminuindo o tempo de reabilitação. Além do tratamento ambulatorial propriamente dito, esse método é eficaz porque acompanha a evolução do paciente através de um criterioso questionário estruturado de Avaliação Física e Clínica. Com a aplicação regular desse questionário, os dados biométricos são sistematicamente delineados, sendo possível determinar um prognóstico de alta, assegurando que o paciente está reabilitado e evitando a recidiva. Como essa avaliação é baseada em dados mensuráveis (escala multidimensional de avaliação da dor, estesiometria, termografia, oximetria, dinamometria e goniometria) a subjetividade é afastada do manejo clínico e a decisão da data da alta adquire uma boa margem de segurança. Esse instrumento avaliativo, desenvolvido pelo PREVENTT, garante que o número de sessões de tratamento seja tão somente o necessário e com isso o número de pacientes assistidos é otimizado. A média de sessões até a alta são 13 com o desvio padrão de 9. Além de beneficiar os próprios pacientes, essa conduta terapêutica é um exemplo distinto para os acadêmicos da Equipe PREVENTT que pode ser replicado na futura atividade profissional. Agradecimento aos fomentadores: Fundação Gorceix, Fundação Mapfre, Fundação Aleijadinho, FAPEMIG, MEC/ProExt e PROEX/UFOP.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto