

Qual é a Sua? Descomplicando a Escolha Profissional.

Carolina Matos Braga (Autor), Juliana Celeste de Matos Braga (Orientador), RAQUEL DOMINGOS DA COSTA (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

A escolha profissional é um processo dinâmico em permanente construção, atravessado por incertezas, conflitos, ansiedades e angústias, influenciado por diversos fatores internos e externos. Estas dificuldades podem levar a escolha impulsiva, correndo-se o risco de resolver o conflito de maneira ilusória, o que pode estar relacionado ao grande número de trancamentos, evasões e reopções de curso. Ações que contribuam para uma escolha consciente são fundamentais e este projeto se propõe a desenvolver ações que favoreçam o autoconhecimento; que estimulem a busca de informações profissionais; que visem desmistificar crenças e preconceitos em relação às diversas profissões; que propiciem maior conhecimento sobre a UFOP e sobre os programas oferecidos pela PRACE; que busquem esclarecer sobre processo seletivo, Enem, Sisu, Sistema de Cotas e que reforcem a importância de se ter projetos de vida. Foram promovidos encontros com alunos do 2º e 3º ano do ensino médio de escolas públicas no município de Ouro Preto (Escola Estadual Dom Pedro) e Itabirito (Escola Estadual Engenheiro Queiroz Júnior e IFMG), bem como junto aos Jovens de Ouro (Ouro Preto) e à Mostra de Profissões da UFOP, tendo participado das ações aproximadamente mil alunos, em 2015. Foram utilizados diversos recursos didáticos visando o envolvimento e participação dos alunos, dentre eles: palestras interativas; exibição de vídeos e reflexões sobre os mesmos; técnicas vivenciais; leitura e reflexão de textos; confecção de material informativo (folderes, marcador de página, flyers) e material de divulgação (cartazes). Como resultados, pretende-se maior engajamento por parte dos alunos em relação à escolha profissional a ser feita; alunos mais conscientes e seguros em relação a escolha profissional; redução de medos e ansiedades em relação a escolha profissional; alunos mais informados sobre a UFOP, sobre os cursos superiores existentes e os programas assistenciais da UFOP destinados aos mesmos.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: