

# EFEITO DO CONSUMO DA POLPA DE AÇAÍ SOBRE AS MOLÉCULAS DE ADESÃO SICAM, SVCAM-1 E SE-SELETINA, PROTEÍNA C REATIVA E QUALIDADE DA DIETA EM MULHERES EUTRÓFICAS E COM EXCESSO DE PESO.

Fernanda Campos Freire (Autor), Ana Carolina Pinheiro Volp (Orientador), BRUNA VIDAL DIAS (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

## Resumo:

O excesso de adiposidade induz o organismo a produzir um estado inflamatório de baixa intensidade. Sabe-se que a dieta, bem como o padrão alimentar, exerce efeito sobre o estado inflamatório. Neste contexto, o açaí tem despertado a atenção. O objetivo deste estudo foi verificar o efeito do consumo da polpa de açaí sobre o estado inflamatório, medidas antropométricas e de composição corporal, parâmetros bioquímicos e qualidade da dieta em mulheres eutróficas e com excesso de peso. Trata-se de uma intervenção nutricional realizada com 200g de polpa de açaí durante 30 dias em mulheres com idade entre 18 e 35 anos. As voluntárias foram selecionadas segundo o IMC e divididas em dois grupos: 1-eutrofia e 2-excesso de peso. Para verificar a normalidade das variáveis utilizou-se o teste de Kolmogorov-Smirnov. Para avaliar o efeito da intervenção foi utilizado o teste t pareado e o teste de Wilcoxon. As análises foram efetuadas no programa SPSS versão 18. Participaram do estudo 24 voluntárias do grupo 1 e 10 do grupo 2. Antes do período de intervenção, observou-se diferença significativa entre os grupos apenas para medidas antropométricas e de composição corporal. Após, o grupo 1 apresentou aumento de peso ( $p=0,036$ ) e de percentual de gordura troncular ( $p=0,005$ ), redução das proteínas totais ( $p=0,035$ ) em decorrência da diminuição da globulina ( $p=0,014$ ) e aumento da VCAM-1 ( $p=0,003$ ). Com relação à qualidade da dieta, ambos os grupos apresentaram dieta diversificada no Escore da Diversidade da Dieta. O Contagem de Alimentos Recomendados e o Escore da Dieta Mediterrânea Alternativo obtiveram baixas pontuações. O Índice de Alimentação Saudável observou necessidade de melhoria da dieta. Já o adaptado para a população brasileira, uma dieta saudável. Conclui-se que, o consumo da polpa de açaí manteve o estado nutricional avaliado pelas proteínas totais, modificou as medidas antropométricas e de composição corporal, aumentou as concentrações de VCAM-1 e não modificou a qualidade global da dieta das voluntárias.

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: NUTRIÇÃO