

VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO

, JAMILLE LOCATELLI (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Voleibol, alunos, interação social

Resumo:

O voleibol é um dos esportes que a população brasileira mais tem acesso. Além de habilidades motoras, desenvolve a noção espaço-temporal, determinando a coordenação precisa de uma ação externa para uma resposta motora satisfatória. Com a prática do voleibol nossos objetivos são o desenvolvimento físico, técnico, psico-afetivo, moral e social do participante, proporcionando condições de se tornar uma pessoa independente, crítica e consciente de seu papel na sociedade e no mercado de trabalho. O projeto é desenvolvido nas quadras externas do Centro Desportivo da Universidade Federal de Ouro Preto. As aulas são realizadas duas vezes por semana, com duração de 100 minutos cada. Alunos de graduação e pós-graduação da UFOP participam, mediante apresentação de matrícula em seus respectivos cursos. Atualmente, 20 alunos participam das aulas, com média de idade de 21 anos. Durante as aulas são priorizadas atividades que enfatizam os aspectos técnicos do voleibol, com exercícios elaborados para o aperfeiçoamento dos fundamentos. A ordem das atividades segue uma sequência que vai do mais simples para o mais complexo, oportunizando aos alunos a repetição dos fundamentos já aprendidos. Ao final das aulas, aos alunos têm a possibilidade de aplicar os fundamentos, já fixados, em situações reais de jogo, vivenciando também os aspectos táticos de um jogo de voleibol. Apesar de ainda não termos realizado nenhuma avaliação quantitativa, ao final de 3 meses de prática do voleibol observamos uma melhora qualitativa nas habilidades técnicas dos alunos e na socialização. Na auto avaliação, todos os integrantes avaliaram de forma positiva sua aprendizagem, listando como principal aspecto a melhoria do desempenho dos fundamentos básicos (saque, passe, ataque e defesa) do desporto. Dessa maneira, acreditamos que os alunos se envolveram com as atividades e melhoraram sua noção de espaço e percepção corporal, conhecendo melhor seu corpo e suas possibilidades de interação.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: