Avaliação nutricional de gestantes sob acompanhamento em serviços de pré natal distintos: A grande metrópole e o ambiente rural.

Caroline San Severino Teixeira (Autor), Antônio Carlos Vieira Cabral (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Minas Gerais

Palavras Chaves:

Resumo:

Introdução: A gestação é um período que impõe necessidades nutricionais aumentadas, e a adequada nutrição é primordial para a saúde da mãe e do bebê. Objetivo: Verificar diferenças de aspectos nutricionais em gestantes de uma cidade do interior e na metrópole. Métodos: Foram avaliadas gestantes em atendimento pré natal na cidade de Belo Horizonte (BH) e Paula Cândido (PC), interior de MG. Aplicou-se um Questionário de Frequência Alimentar (QFA) contendo informações socioeconômicas e hábito alimentar, além disso, foram aferidos peso e altura para cálculo do IMC . A análise dos dados foi dividida por região e trimestre gestacional, utilizando o software SPSS versão 15.0, teste t para comparação de médias e qui quadrado de independência, com 5% de significância. Resultados: o estudo contou com a participação de 240 gestantes, sendo 90 do interior e 150 da metrópole. Destas, a maioria são casadas (BH= 56,67%; PC= 46,67%), não trabalham fora de casa (BH= 54,67%; PC= 84,44%), predominantemente se alimentam 3-4vezes/dia no 1º e 2º trimestre (BH= 54% e 46%; PC= 66,7% e 63,33%, respectivamente) e fazem 5-6 refeições/dia no 3º trimestre em BH (44%). Houve ganho de peso significativo somente no 1º trimestre (BH: 58% ; PC: 53,33%). Ganho de peso versus hábito alimentar foi significativo para as variáveis “almoça ou janta fora de casa”, no 1º trimestre BH (p=0,006); “quantas vezes consome leite”, no 1º trimestre interior (p= 0,03); “quantas vezes consome fastfood”, no 3º trimestre BH (p= 0,009). Conclusões: De modo geral, as gestantes em ambas regiões se alimentam de forma adequada, apesar da prevalência de sobrepeso pré gestacional em BH e baixo nível de escolaridade e renda, principalmente no interior, indicador que pode ser pouco favorável à nutrição das gestantes neste período. Estudos de associação entre hábito alimentar e saúde do recém nascido irão contribuir para maiores informações sobre a nutrição no período gestacional.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2015
- Área:CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea:NUTRIÇÃO