Encontro de Saberes 2015 - XVI Seminário de Extensão

ESCOLA DE ESPORTES ACROBÁTICOS

Graziele Maciel Jorge (Autor), Emerson Cruz de Oliveira (Orientador), ADALIA TACI PEREIRA MENDES (Autor), MARIO ROBSON OLIVEIRA SANTANA (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Resumo:

A Ginástica Artística é uma modalidade esportiva que desenvolve vários aspectos importantes nas áreas física e psicológica. Ela contribui para o desenvolvimento de várias capacidades e habilidades, como a força, a agilidade e a flexibilidade, que são usadas também em outras modalidades. O Programa de extensão Escola de Esportes Acrobáticos iniciou suas atividades em abril de 2014 e tinha a meta de atender 60 pessoas. Naquele ano atendeu 79 crianças e adolescentes de diferentes bairros da cidade de Ouro Preto, além de estudantes da universidade e adultos da comunidade ouro-pretana. Já em 2015 o programa foi reeditado e até o momento (setembro) atendeu 78 pessoas, desse total, 51 pessoas são do sexo feminino e 27 do sexo masculino. A maioria são adolescentes com 12 anos de idade (14 pessoas) e de escola pública (68 pessoas). O bairro que possui maior número de pessoas atendidas é a Bauxita (27 pessoas). Além desse atendimento o programa colabora com o ensino da Ginástica Artística aos graduandos do curso de Educação Física, que têm a oportunidade de aprendizado teórico e prático atuando como monitores das atividades tendo, portanto, mais contato com essa modalidade. O programa tem três projetos vinculados: 1) “Escola de Ginástica Artística e Ginástica de Trampolim” que tem foco no desenvolvimento e aplicação dos planos de aulas que devem visar à aprendizagem dos elementos da ginástica artística, assim como o desenvolvimento de força e flexibilidade dos participantes, além de incorporar atividades motivadoras que estimulem a participação dos alunos. 2) “Preparação Física Esportiva” visa o desenvolvimento e teste de métodos de periodização do treinamento para ginástica artística e de trampolim. 3) “Avaliação da Aptidão Física nos Esportes” que se ocupa da aplicação de testes fisiológicos e medidas biomecânicas de desempenho.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2015
- Área:
- Subárea: