



## **AValiação dos Métodos Disponíveis para o Diagnóstico Nutricional de Crianças**

Ademar Gonçalves Caixeta Neto (Autor), Andréa Caixeta Gonçalves (Autor), Francisco Gomes Duarte Neto (Co-Autor), Augusto Delbone de Faria (Co-Autor), Allan Mouriel Neumann Weber (Co-Autor), Carlos Eduardo Pires Simplício (Co-Autor), Bruno Mello D'Alessandro (Co-Autor), Guilherme Stival Candido (Co-Autor), Anilson Júnior da Silva de Campos (Colaborador), Lilian Figueiredo Ribas (Orientador)

O crescimento e o desenvolvimento são processos contínuos e dinâmicos, cujo desequilíbrio resulta em alterações no desenvolvimento neuropsicomotor. Diferentes instrumentos estão disponíveis para auxiliar no diagnóstico nutricional e de saúde entre crianças, como a antropometria. Trata-se de um método largamente empregado em estudos epidemiológicos devido ao seu baixo custo, inocuidade e facilidade de execução, o qual possibilita a detecção precoce de desvios, sobretudo na infância. Neste contexto, o objetivo do trabalho foi identificar os indicadores antropométricos mais utilizados no diagnóstico nutricional de crianças. Foi realizado estudo de revisão bibliográfica, a partir de artigos de períodos nacionais e internacionais, indexados no Medline/Pubmed, Scielo e Lilacs, publicados a partir do ano 2000. As palavras-chave utilizadas na busca foram: indicadores antropométricos, diagnóstico nutricional, avaliação nutricional, crianças, nutrition assessment, anthropometry, childhood. Após a análise da literatura, verificou-se que os indicadores antropométricos de peso/idade (P/I), estatura/idade (E/I), peso/estatura (P/E) e índice de massa corporal/idade (IMC/I) possuem alta aplicação na população pediátrica. Em função de sua elevada sensibilidade na identificação de alterações precoces do estado nutricional, o P/I é o indicador antropométrico mais utilizado em pediatria. É importante ressaltar, porém, que ele não é capaz de, isoladamente, detectar a natureza do agravo, bem como o compartimento corporal mais comprometido. Por este motivo, a Organização Mundial de Saúde orienta a utilização criteriosa do mesmo, priorizando-o apenas quando não houver condição de se obter a estatura e, conseqüentemente, o P/E. Recomenda-se, portanto, a associação entre diferentes indicadores antropométricos para a correta identificação de desvios nutricionais na população infantil.

Instituição de Ensino: Universidade José do Rosário Vellano