

EFEITO DO CONSUMO DA POLPA DE AÇAÍ (EUTERPE OLERACEA MART) SOBRE AS CONCENTRAÇÕES DE ADIPOCINAS (LEPTINA E ADIPONECTINA) E O PADRÃO ALIMENTAR EM MULHERES EUTRÓFICAS E COM EXCESSO DE PESO.

ANA PAULA GOMES PEREIRA (Autor), ANA CAROLINA PINHEIRO VOLP (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

açaí, obesidade, leptina, adiponectina, IQD

Resumo:

A obesidade é considerada uma doença crônica complexa que provoca diversos riscos à saúde. O açaí é um fruto que atualmente está presente na alimentação de boa parte da população, esse alimento é rico em polifenóis antioxidantes, o projeto avaliou se indivíduos que consumiram a polpa de açaí tiveram alterações da composição corporal e alteração no estado nutricional, tanto quanto alteração nas concentrações de biomarcadores que constituem o estado inflamatório. Com isso, o objetivo deste estudo é avaliar o efeito do consumo de 200g de polpa de açaí durante 30 dias sobre os biomarcadores leptina e adiponectina, medidas antropométricas e qualidade da dieta em mulheres jovens eutróficas e com excesso de peso. Para avaliar a variação das variáveis antes e após a intervenção foram usados o teste de Wilcoxon pareado e o teste t-Student pareado. Adotou-se o nível de significância de 5% e utilizou-se o software PASW Statistics 18. As voluntárias foram selecionadas segundo o IMC e divididas em dois grupos: 1- eutrofia (IMC entre 18,5 e 24,9 Kg/m²) e 2- excesso de peso (IMC entre 26 e 35 Kg/m²). Foram avaliadas 24 voluntárias pertencentes ao grupo 1 (média de IMC=21,40 Kg/m²) e 10 pertencentes ao grupo 2 (média de IMC=28,82 Kg/m²). Com o consumo do açaí a mediana do peso aumentou para as voluntárias eutróficas ($p=0,036$), bem como o IMC (0,030). A adipocitocina leptina elevou-se entre as mulheres do grupo 2 ($p=0,001$), enquanto a adiponectina não se modificou em nenhum dos grupos. Por meio da média ou mediana da pontuação total dos índices de qualidade da dieta, verificou-se que voluntárias de ambos os grupos possuíam dietas de qualidade intermediária tanto antes quanto após a intervenção. Conclui-se que a inserção de polpa de açaí não modificou o padrão alimentar das voluntárias, avaliadas por meio destes índices, entretanto modificou parâmetros antropométricos e clínicos.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2015
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA

- Subárea: NUTRIÇÃO