Encontro de Saberes 2015 - XXIII Seminário de Iniciação Científica

Elaboração de protocolo e manual de orientações para o cuidado nutricional de gestantes.

Franciele Aparecida Santana (Autor), Marília Alfenas de Oliveira Sírio (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Gestação, Orientação,Nutrição

Resumo:

A gestação é um processo em que ocorrem intensas transformações biológicas, sociais e psicológicas na mulher. Nesta fase, é necessária atuação multiprofissional, de modo a oferecer qualidade na assistência à saúde da mãe e do concepto. É importante que desde o início da gravidez a gestante tenha acompanhamento pré-natal de qualidade, visando ao bem-estar do binômio mãe/filho. Para um adequado ganho de peso e atendimento às necessidades nutricionais aumentadas nesse período, é essencial que a gestante receba orientações do nutricionista, pois um estado nutricional materno inadequado pode causar impactos negativos sobre as condições do concepto ao nascer e na vida futura. Sendo assim, nesse trabalho estão sendo elaboradas duas cartilhas: uma para a gestante com o intuito de orientá-la à adoção de comportamentos saudáveis para ela e o bebê, e esclarecer as dúvidas e dificuldades mais frequentes, e outra cartilha com o objetivo de auxiliar o atendimento da gestante por estudantes e estagiários do curso de Nutrição, a qual foi pensada especificamente para esses profissionais de saúde, a fim de orientar o atendimento ambulatorial. Para a elaboração dessas cartilhas, foi realizada minuciosa pesquisa em periódicos recentes e na literatura especializada, de modo a embasar a escrita do protocolo de atendimento nutricional à gestante e do manual de orientações para a gestante. Espera-se finalizar e editar os materiais didáticos para disponibilizá-los aos graduandos do sétimo ao nono período do curso de Nutrição da UFOP. Acredita-se que tais materiais fornecerão benefícios tanto para os alunos, futuros profissionais nutricionistas, que poderão adquirir conhecimentos atuais sobre nutrição materna, organizados em uma cartilha para fácil acesso, quanto para as gestantes, que serão atendidas pelos alunos nas aulas práticas de acompanhamento nutricional e estágios, as quais serão beneficiadas com informações relevantes e de fácil entendimento.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2015
- Área:CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea:NUTRIÇÃO