

MATURAÇÃO SOMÁTICA E DESEMPENHO DE JOVENS ATLETAS DE NATAÇÃO

MILLA MIRIANE VIEIRA (Autor), RENATO MELO FERREIRA (Orientador), FRANCISCO ZACARON WERNECK (CEDUFOP) (Orientador), ALINE ALVES VIEIRA (Autor), EMERSON FILIPINO COELHO (Colaborador), Pedro Henrique Sena Ferretti (Autor)

O desempenho de jovens atletas na natação é determinado por múltiplos fatores, que são direta ou indiretamente influenciados pela maturação biológica. O objetivo foi caracterizar a maturação somática de jovens nadadores e sua relação com o desempenho em competição. Participaram do estudo 252 jovens atletas de natação (153 do sexo masculino) do IX Troféu Fernanda Ferraz Santos/2015, categoria infantil (n=148) e juvenil (n=104), idade 12,8 a 16,8 anos. Os atletas foram de nível nacional (34,5%) e internacional (13,9%). Durante a competição, foram realizadas medidas antropométricas, experiência esportiva dos atletas e a estatura dos pais. A maturação somática foi avaliada através do percentual da estatura adulta predita atingida (%EAP) e do maturity offset (MO) – distância em que o atleta encontra-se do pico de velocidade de crescimento em estatura (PVC). O desempenho dos atletas foi avaliado pelo Índice Técnico - resultado em comparação com todos os vencedores das provas individuais. Pelo %EAP, a maior parte dos atletas do sexo masculino foi classificada como normomaturados (63%) e avançados maturacionalmente (33%), enquanto que a maioria das atletas do sexo feminino foi classificada como normomaturas (47%) e atrasadas maturacionalmente (52%). O %EAP correlacionou-se positivamente com a massa corporal, estatura, altura sentado e comprimento de membros inferiores, mas não com o desempenho. O MO mostrou-se positivamente relacionado ao Índice Técnico no masculino ($r=0,44$; $p<0,001$) e no feminino ($r=0,20$; $p=0,048$). No sexo masculino, através do PVC, os atletas avançados maturacionalmente apresentaram maior Índice Técnico quando comparados aos atletas normomaturados e atrasados (627 ± 96 vs. 578 ± 98 vs. 489 ± 73 pontos, respectivamente; $p<0,01$). Conclui-se que a maturação somática, avaliada pela idade prevista no PVC, influencia positivamente o desempenho em jovens atletas de natação do sexo masculino.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto