

## **Efeito do treinamento físico sobre o sistema cardiovascular e função renal em ratos tratados com dieta rica em carboidrato simples.**

JAQUELINE APARECIDA DE SOUZA (Autor), LENICE KAPPES BECKER OLIVEIRA (CEDUFOP) (Orientador)

O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito do treinamento físico sobre o sistema cardiovascular e renal em animais tratados com dieta rica em carboidrato simples. Utilizou-se 28 ratos machos jovens, Wistar, com 21 dias, obtidos do Centro de Ciência Animal da UFOP, divididos em quatro grupos: sedentário dieta padrão (SDP, n=4), treinado dieta padrão (TDP, n=9), sedentário carboidrato simples (SCS, n=5) e treinado carboidrato simples (TCS, n=10). Foram tratados com as dietas por quatro semanas antes do treinamento. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da UFOP (2014/45). Realizou-se o treinamento de natação; Teste de Carga Máxima; Avaliação Indireta da Pressão Arterial (PA) através de Pletismografia de Cauda; Mensurações Urinárias; Eutanásia e Coleta (Índice de Adiposidade Corporal). Utilizou-se o programa Graph Pad Prism (versão 6.0); o teste ANOVA Two Way, com pós teste de Tukey, expressos em média  $\pm$  erro padrão. Adotou-se  $p < 0,05$ . Os grupos DP apresentaram peso corporal maior em relação aos grupos CS ( $p < 0,001$ ) (média  $\pm$  SEM) (SDP: 266.9 $\pm$  55.53; TDP: 250.8  $\pm$  50.29; SCS: 223.8  $\pm$  44.37; TCS: 208.3  $\pm$  42.35). Os animais SCS apresentaram Índice de Adiposidade Corporal maior em relação aos animais TDP ( $p = 0,003$ ) (média  $\pm$  SEM) (SDP: 14.88 $\pm$  6.17; TDP: 2.67 $\pm$  0.51; SCS: 12.45  $\pm$  3.29; TCS: 5.47  $\pm$  1.48). Os grupos SDP e SCS ingeriram um volume de água maior em relação aos grupos TDP e TCS ( $p=0,008$ ) (média  $\pm$  SEM) (SDP: 43.75 $\pm$  5.54; TDP: 32.22 $\pm$  3.44; SCS: 31.00  $\pm$  2.44; TCS: 24.50  $\pm$  3.97). Os grupos SDP e SCS tiveram um volume urinário maior em relação aos grupos TDP e TCS ( $p=0,039$ ) (média  $\pm$  SEM) (SDP: 14.48 $\pm$  1.87; TDP: 10.17 $\pm$  1.08; SCS: 14.60  $\pm$  3.10; TCS: 7.10  $\pm$  0.49). Os grupos que receberam dieta de CS tiveram diferença entre si. Os dados mostraram que o treinamento físico não foi capaz de reverter os efeitos deletérios causados pela dieta rica em carboidrato simples.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto