

# Tendência de alterações de adiposidade corporal entre os anos de 2012 e 2015 em trabalhadores de uma mineradora da região dos Inconfidentes - Minas Gerais

LETICIA RODRIGUES PEREIRA (Autor), SILVIA NASCIMENTO DE FREITAS (DENCS) (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

Adiposidade Corporal; Indicadores Antropométricos; Trabalho em turnos; Ritmos Biológicos.

## Resumo:

Introdução: Estudos epidemiológicos apontam que a escala de trabalho é considerada um fator independente da gênese da obesidade (12,13,14). As alterações do ciclo circadiano modificam a homeostase corporal e interferem na ingestão alimentar contribuindo para o acúmulo de tecido adiposo (9,10). Objetivo: Comparar os indicadores de adiposidade corporal entre os anos de 2012 e 2015 em trabalhadores de uma mineradora na Região dos Inconfidentes - MG. Metodologia: Estudo longitudinal realizado com 349 trabalhadores do sexo masculino. Desta população, 95,1% eram trabalhadores de turno alternante e 4,9% eram trabalhadores administrativos. Foram analisadas variáveis antropométricas e de composição corporal. Os dados foram analisados no PASW 17 e Epi Info 7.2.0.1. Resultados: Os trabalhadores de turno alternante possuíam idade mediana de 34,0 anos e os administrativos mediana de 33,7 anos. A prevalência de excesso de peso através do índice de massa corporal (IMC) foi elevada em trabalhadores nos anos de 2012 e 2015, representando entre os trabalhadores de turno 64,5% e 71,1%, e em período administrativo, 76,5% e 70,6%, respectivamente. Em trabalhadores de turno houve aumento da frequência de alteração no perímetro da cintura (PC), razão cintura estatura (RCEst), razão cintura quadril (RCQ) e perímetro do pescoço (PP). Conclusão: Não foram encontradas alterações estatisticamente significantes entre as variáveis IMC, PC, RCQ, PP, índice do conicidade (IC), índice de adiposidade corporal (IAC), gordura visceral total (GVT) e área de gordura visceral (AGV) nas diferentes escalas de turno nos anos avaliados. Entre os anos de 2012 e 2015 ocorreu um aumento da frequência das alterações dos indicadores PC, RCEst, RCQ e PP no grupo de trabalhadores de turno alternante. Em relação aos trabalhadores administrativos, não foi encontrado alteração significativa dos indicadores de adiposidade corporal nos anos do estudo.

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2016
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: NUTRIÇÃO