

INFLUÊNCIA DA MATURAÇÃO BIOLÓGICA SOBRE O DESEMPENHO MOTOR DE ESCOLARES

DAVI MOL BARBOSA (Autor), EMERSON FILIPINO COELHO (Autor), RENATO MELO FERREIRA (Autor), HUGO LEONARDO BARROS DE PAULA (Autor), Luciano Miranda (Autor), Jeferson Macedo Vianna (Autor), FRANCISCO ZACARON WERNECK (CEDUFOP) (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Maturação; Escolares; Jovem Atleta; Desempenho; Esporte.

Resumo:

Este trabalho é parte integrante do projeto intitulado “Avaliação e Desenvolvimento do Potencial Esportivo de Jovens Atletas do Colégio Militar de Juiz de Fora-MG”. O objetivo foi investigar a relação entre a maturação somática e as características antropométricas e fisicomotoras de alunos-atletas de um colégio militar do estado de Minas Gerais. Participaram do estudo 388 alunos, com idade entre 11 e 18 anos, de ambos os sexos. Foram coletadas estatura, massa corporal, dobras cutâneas e envergadura e os seguintes testes: força de preensão manual, salto com contra movimento, arremesso de medicine-ball 2kg, corrida velocidade 10m e 20m, teste do quadrado e corrida vai-e-vem de 20m. A maturação foi avaliada pelo % da estatura adulta predita (%EAP). Foi utilizado o teste de correlação parcial, sendo adotado nível de significância de 5%. Foram observadas correlações estatisticamente significantes entre o %EAP e as variáveis antropométricas e funcionais: Masculino (n=197) (Massa corporal: $r = 0,45$; $p < 0,001$; Estatura: $r = 0,68$; $p < 0,001$; Comprimento Membros Inferiores: $r = 0,54$; $p < 0,001$; Envergadura: $r = 0,63$; $p < 0,001$; Força de Preensão Manual: $r = 0,50$; $p < 0,001$; Salto Vertical (CMJ): $r = 0,30$; $p = 0,009$; Arremesso medicine-ball: $r = 0,44$; $p < 0,001$; Agilidade: $r = -0,11$; $p = 0,12$; Velocidade 10m: $r = -0,17$; $p = 0,01$; Velocidade 20m: $r = -0,18$; $p = 0,01$; VO₂máx: $r = -0,02$; $p = 0,78$); Feminino (n=158) (Massa corporal: $r = 0,49$; $p < 0,001$; Estatura: $r = 0,56$; $p < 0,001$; Comprimento de Membros Inferiores: $r = 0,39$; $p < 0,001$; Envergadura: $r = 0,43$; $p < 0,001$; Força de Preensão Manual: $r = 0,51$; $p < 0,001$; Salto Vertical (CMJ): $r = 0,14$; $p = 0,10$; Arremesso medicine-ball: $r = 0,32$; $p < 0,001$; Agilidade: $r = -0,02$; $p = 0,842$; Velocidade 10m: $r = 0,10$; $p = 0,23$; Velocidade 20m: $r = 0,10$; $p = 0,24$; VO₂máx: $r = -0,08$; $p = 0,35$). Conclui-se que os escolares da mesma faixa etária que se encontram mais próximos do estágio maduro apresentam maior tamanho corporal e maior desempenho motor, principalmente os alunos do sexo masculino.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2016
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: EDUCAÇÃO FÍSICA