

AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA TERCEIRA IDADE VITALIDADE E CIDADANIA

EMILIA CALIL SILVA (Autor), Núncio Antonio Araujo Sol (Orientador), Eliana Fernandes Maia (Autor), Kamylla Versiani Araujo Faro (Autor), Maria Teresa De Andrade Sol (Autor), Jordana Mol Teixeira (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Avaliação Geriátrica, Idosos, Saúde

Resumo:

INTRODUÇÃO A população idosa tem aumentado consideravelmente, necessitando de ações à saúde voltadas para esta faixa etária. A Avaliação Geriátrica Ampla é uma ação multidisciplinar que promove a descoberta de múltiplos problemas os quais são descritos e explicados, e, a partir disso, um plano de cuidados e intervenções é realizado. A atividade física bem como um acompanhamento nutricional e farmacêutico são meios de prevenção e promoção da saúde dos idosos devido aos seus inúmeros benefícios. É visto que em idosos a melhoria da auto percepção da qualidade de vida está associada à ação multidisciplinar. **OBJETIVOS** O projeto Avaliação Geriátrica Ampla dos Participantes do Programa Terceira Idade Vitalidade e Cidadania objetiva o planejamento do cuidado e o acompanhamento a longo prazo dos idosos. **METODOLOGIA** Avaliar clinicamente idosos que realizam atividade física no CEDUFOP que representam cerca de 90, advindos de vários extratos da comunidade ouropretana. O atendimento médico ocorre semanalmente no Centro de Saúde/UFOP/UBS Bauxita. Os pacientes são avaliados anualmente e os que apresentarem necessidade e alterações clínicas são reavaliados em intervalo menor. Para controle e acompanhamento, um prontuário individual digitalizado foi criado utilizando-se como padrão o protocolo da Avaliação Geriátrica Ampla, que aborda aspectos socioeconômicos, presença de doenças prévias, uso regular de medicamentos, avaliação clínica e funcional. **RESULTADOS** Dos 90 idosos, 61 já foram avaliados, sendo: 46 do sexo feminino e 15 do sexo masculino; média de idade de 67,03 anos; Média da frequência de atividade física semanal foi de 4 vezes; média do tempo, em anos, de atividade física, 10,2 anos. **CONCLUSÃO** A ação multidisciplinar promove melhorias nos aspectos cognitivos, sociais, psicológicos e físicos contribuindo para um envelhecimento saudável e com qualidade.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2016
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: MEDICINA