

## **Bordando Sonhos**

SIMONE APARECIDA REZENDE (Autor), Maria Marta Oliveira de Deus (Colaborador), Maria Júlia Figueiredo Loreto (Colaborador), Maria de Jesus Versiani Elias (Colaborador)

O bordado na chita é uma atividade desenvolvida na região de Ouro Preto na qual se utiliza o tecido chita (muito usado nas festas juninas) para se trabalhar com diferentes pontos de bordado, utilizando linhas de diferentes cores. Esse trabalho pode ser usado para a confecção de bolsas, almofadas, caminhos de mesa, jogos americanos, colchas, dentre outros. Essa atividade é extremamente prazerosa e pode ser benéfica não só para mulheres sadias mas também para pessoas que apresentem alguma doença como depressão, ansiedade, câncer, diabetes, dentre outras. O grupo “Bordando Sonhos” começou suas atividades no mês de junho de 2016 no Centro de Atendimento Dom Luciano (CADOM), na Paróquia de Cristo Rei, bairro Bauxita e tem o objetivo de ensinar bordado e oferecer um espaço de convivência social e acolhimento para as mulheres. O projeto conta, atualmente, com aproximadamente 20 mulheres que se encontram uma vez por semana. Neste espaço, convivem mulheres de 13 a 85 anos e, desde o início das oficinas, é visível o bem estar proporcionado pela atividade e pela convivência entre as mulheres o que reforça a importância deste projeto para a melhoria da qualidade de vida das mesmas. No 2o semestre de 2017, iniciamos rodas de conversas nas quais foram discutidos temas relacionados à área de saúde tais como terapias complementares (yoga e LIAN GONG), climatério, prevenção da infecção pelo HPV, dentre outros. Assim, o Bordando Sonhos tem sido também uma forma de levar à comunidade informações sobre projetos desenvolvidos pelo Programa Âmbar no qual o projeto está inserido.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto