

PROGRAMA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE TENDINOPATIAS (PREVENTT)

RAFAEL DA SILVA ANDRADE (Autor), Gustavo Pereira Benevides (Orientador), Karine Araújo Ferreira (Co-Orientador), Uyrá dos Santos Zama (Co-Orientador), Jaquelyne Adelyna Sara Luana Ferreira da Silva (Co-Autor), Graciela Larissa Amaral Rievers (Co-Autor), Matheus Henrique Oliveira Martins (Co-Autor)

O PREVENTT, Programa de Extensão Prevenção e Tratamento de Tendinopatias/UFOP, vem desenvolvendo métodos eficientes para a reabilitação preventiva do aparelho locomotor, evitando a cronificação e as possíveis deficiências que os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) podem causar nos servidores federais. A inovadora terapêutica PREVENTT acelera a cicatrização, a regeneração tecidual, diminui o tempo de reabilitação e o uso de fármacos. Pioneiramente, o PREVENTT introduziu esse método e obtém resultados eficientes aliado à reavaliações clínicas periódicas e ao rastreamento preventivo. Todas essas ações visam à produtividade/desenvolvimento profissional e a interação social. Desde junho de 2017, um total de 20 pacientes, com média de idade de 45 ± 15 anos receberam o atendimento PREVENTT, o que vai ao encontro do observado no levantamento prévio junto aos SIASS Inconfidentes. O tratamento, com campos eletromagnéticos e acústicos (LASERs, ultrassom e eletroneuroestimulação) é modulado de modo personalizado baseado em parâmetros objetivos dos exames clínicos, físicos e termográficos. Cada paciente recebe o tratamento até que os resultados dos exames físicos/clínicos sejam satisfatórios e os benefícios da reabilitação são averiguados através da evolução positiva e significativa até alcançar a normalidade funcional e a ausência de dor. Os parâmetros para verificar a evolução da reabilitação serão mensurados através de instrumentos, como por exemplo, a escala multidimensional de avaliação de dor, a bioimpedância, a fleximetria, a dinamometria, a estesiometria, a saturação de oxigênio e a termografia. Esse acompanhamento periódico visa o prognóstico seguro de alta do paciente indicando o número real de sessões para de fato ocorrer a reabilitação. Essa ação diferencia o PREVENTT do atendimento que ocorre normalmente na rede SUS ou nos convênios de saúde particulares, visto que esses impõem um número limitado de sessões de fisioterapia.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto