Encontro de Saberes 2017 - XVIII Seminário de Extensão

ATENDIMENTO AMBULATORIAL EM NUTRIÇÃO

BETANIA ADRIANO BAZILEU (Autor), Sônia Maria de Figueiredo (Orientador), Bruno Marcos de Souza (Co-Autor), Victória Caroline Gonçalves (Co-Autor), Natália Silva Neves (Co-Autor), Marina Maia Carneiro (Co-Autor), Ana Catarina Gomes (Co-Autor), Natália Alves de Oliveira (Co-Autor), Poliana Junia Borges (Co-Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

nutrição, atendimento, acompanhamento nutricional

Resumo:

Introdução: O projeto “Atendimento Ambulatorial em Nutrição” trata-se da assistência nutricional a pacientes portadores de doenças infecciosas e Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT): HIV/Aids, diabetes, hipertensão, sobrepeso e obesidade. Nos atendimentos foram realizadas avaliação nutricional e, posteriormente, elaboração e entrega do planejamento alimentar específico para cada patologia e perfil de cada paciente atendido. Objetivo: Avaliar o estado nutricional de cada paciente e prestar a devida assistência nutricional. Metodologia: Aconselhamento nutricional específico para cada patologia no Centro de Saúde da Universidade Federal de Ouro Preto-MG e na Policlínica de Ouro Preto sob a supervisão da professora e Nutricionista. Além disso, também foram realizadas: avaliação nutricional dos pacientes através de métodos diretos (avaliação antropométrica, clínica, bioquímica e dietética) e indiretos (inquéritos sociodemográficos e socioeconômicos). Resultados: Foram atendidos 12 pacientes durante este ano, sendo que 25% tinham diabetes, 8,3% com HIV/aids, 33,3% com hipertensão, 50% com outras patologias. O projeto também mostra-se um importante cenário de prática para os discentes envolvidos nas atividades, pois houve percepção de maior maturidade profissional , melhora das habilidades e competências dos mesmos. Conclusão: Diante dos dados apresentados, é nítido a importância de projetos como este, tanto para a população atendida, quanto para os alunos de nutrição que fazem parte do projeto, pois o ensinamento adquirido através dos atendimentos realizados e os conhecimentos recebidos pela professora Sônia enriqueceram e ampliaram o conhecimento dentro e fora da vida acadêmica. E, além disto, a população atendida ganha um grande auxílio para a promoção, prevenção e recuperação da saúde.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2017
- Área:SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea:SAÚDE