

PREVALÊNCIA DE MULHERES GESTANTES SOROPOSITIVAS EM OURO PRETO/MG

NATÁLIA ALVES DE OLIVEIRA (Autor), Sônia Maria de Figueiredo (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

HIV; Aids; mulheres; gestantes; aconselhamento; nutrição

Resumo:

Introdução: No Brasil, na última década, observou-se uma mudança no perfil epidemiológico das pessoas vivendo com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) com aumento na taxa de detecção de gestantes com HIV. O projeto de pesquisa “Prevalência de HIV-1 em Mulheres” visa assistência nutricional a mulheres e crianças soropositivas em Ouro Preto, MG. **Objetivo:** Promover o aconselhamento nutricional a puérperas para prevenção de intercorrências pós-parto e orientar a introdução do aleitamento artificial do recém-nascido. **Metodologia:** Realizou-se Atendimento Nutricional de 8 mulheres com HIV, puérperas, cadastradas no Serviço de Atendimento Especializado (SAE), Ouro Preto. O aconselhamento nutricional foi individualizado, duração média de 50 minutos, realizado no Centro de Saúde da Universidade Federal de Ouro Preto, Policlínica Municipal e em visitas domiciliares, no período de 2016-2017. Foi feita avaliação do peso corporal materno e da criança, investigação sobre alimentação do bebê e o aconselhamento baseado nas recomendações do Ministério da Saúde para gestantes soropositivas e elaborada cartilha informativa. **Resultados:** A idade média foi 31,8 anos; todas receberam aconselhamento nutricional individualizado. Destas 6 estavam em terapia antirretroviral (TARV) e duas eram não aderentes ao tratamento. Das crianças expostas, 7 foram acompanhadas pela equipe multiprofissional (infectologista, enfermeiro, farmacêutico, nutricionista) e estavam em uso exclusivo de fórmula láctea, apenas uma não foi acompanhada devido a não aderência da mãe ao tratamento. Foi feita prescrição de volume da fórmula láctea a ser administrada para a criança, instrução sobre preparo e administração da fórmula e orientação de prevenção às intercorrências mamárias. **Considerações:** O aconselhamento nutricional de puérperas com HIV foi realizado bem como a introdução do aleitamento artificial dos recém-nascidos. Com o aumento gestantes no público atendido esta ação faz-se necessária para prevenção da transmissão vertical.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: CIÊNCIAS DA VIDA
- Subárea: NANOBIOTECNOLOGIA