

Aprimorando conhecimentos: conciliando a teoria com a prática no saber e ensinar

NATALIA SOUZA SILVA (Autor), MARGARETE NIMER (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

MONITORIA, AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Resumo:

Avaliação Nutricional I - NCS126 é uma disciplina oferecida no 5º período do curso de Nutrição. Seu objetivo é possibilitar ao aluno a realização do diagnóstico nutricional pelos métodos diretos de avaliação nutricional e tem a importância de proporcionar conhecimentos necessários à continuidade do curso. O programa teórico inclui o estudo do conceito, objetivos e métodos da avaliação nutricional, os fatores que determinam o estado nutricional e a antropometria de crianças, adolescentes e adultos, além da avaliação clínica-nutricional, bioquímica e composição corporal. No programa prático são realizadas aulas de medidas antropométricas no Laboratório de Avaliação Nutricional, exercícios sobre aplicações das classificações e indicadores antropométricos, seminários e elaboração de um trabalho de diagnóstico nutricional de adulto. Nas aulas práticas, o monitor participa auxiliando os acadêmicos no aprendizado das técnicas antropométricas, esclarece dúvidas sobre os conteúdos e exercícios de classificação e diagnóstico antropométrico. As dúvidas dos conteúdos teóricos e práticos, como correção de relatórios de aula prática e elaboração do trabalho de diagnóstico nutricional de adulto foram esclarecidas em grupo ou individualmente, presencialmente e pelas redes sociais. Semanalmente, aconteceram reuniões entre a monitora e a orientadora para avaliação das atividades desenvolvidas com os alunos e a sua evolução. Com o projeto de monitoria foi possível aprimorar os conhecimentos na área de avaliação nutricional, além de ser extremamente importante para crescimento pessoal, acadêmico e essencial para futuro exercício profissional. Para a monitora foi muito gratificante realizar esse trabalho dentro da Universidade, podendo perceber o interesse dos alunos em aprofundar os conhecimentos aplicados pela professora, e contemplando no final do período a satisfação pela assistência proporcionada ao longo do semestre.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: EDUCAÇÃO