

PROJETO DE EXTENSÃO "SAÚDE EM RAIZ"

Tayná Cristina da Silva Gomes (Autor), Walisom Silva Gomes (Co-Autor), Maria de Fátima Ribeiro Teles dos Santos (Orientador)

Instituição de Ensino - Centro Universitário de Belo Horizonte

Palavras Chaves:

idosos, institucionalização, horticultura terapêutica

Resumo:

O censo IBGE 2010 aponta crescimento da população idosa mundial ao desenvolvimento das ciências da saúde e processos de conscientização, que levam a práticas preventivas de doenças. Estima-se que o Brasil será o sexto país com a maior população idosa do mundo em 2025, e o número de instituições de longa permanência para idosos será mais expressivo. A institucionalização do idoso leva a substituir representações sociais que o mantinham na sociedade por outras que caracterizam exclusão do processo produtivo, perda familiar, rompimento dos vínculos afetivos, isolamento social. Diante desta realidade criamos o projeto de extensão que nasceu do trabalho interdisciplinar, de alunos do curso de enfermagem, numa ação educativa. Como atividade de extensão visa proporcionar convivência intergeracional com idosos de diferentes faixas etárias, gêneros, níveis educacionais e a possibilidade de participar da construção de horticultura terapêutica como terapia alternativa, que proporcione bem-estar físico, mental, integração social, qualidade de vida com sustentabilidade. Os encontros teóricos são semanais com duração de duas horas no espaço acadêmico e consta de três eixos: Responsabilidade Social; Espaço Intergeracional; Laços de Vida. Duas horas na Casa de Repouso com idosos, construindo uma horta suspensa com materiais recicláveis, possibilitando que movimentem e utilizem hortaliças. Utilizamos também exercícios em grupo como método participativo, educativo e interativo de forma lúdica. Estimula às diversas maneiras de se expressar e interagir no grupo, considerando que a arte o brincar são potenciais instrumentos de expressão da singularidade. A horticultura terapêutica tem demonstrado ser um potencial terapêutico, físico, mental ou espiritual. Trabalhar com solo, flores, plantas vem promovendo aos idosos, renovação, regeneração dos efeitos causados pela institucionalização.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: SAÚDE