Monitoria de Atletismo do curso de Educação Física da UFOP

Marinalva Maria de Brito (Autor), HEBER EUSTAQUIO DE PAULA (Orientador)

A monitoria na disciplina “Atletismo” do curso de Educação Física da UFOP, contempla os seguintes conteúdos gerais relacionados ao atletismo: regras básicas, princípios de tempo, espaço e movimento nas provas atléticas, os materiais e equipamentos, processos de ensino-aprendizagem do Atletismo, adequação das provas atléticas, intervenções do professor, princípios técnicos de corridas, saltos, lançamentos e arremessos. A disciplina tem uma carga horária de 30 horas e 2 créditos, período noturno, turma com 30 alunos.A monitoria tem como objetivo auxiliar e reforçar os estudos dos alunos na compreensão dos conteúdos técnicos referentes às diversas modalidades de atletismo propostas no conteúdo programático da disciplina. A metodologia é baseada em auxílio presencial individual e em grupos referentes à questões relacionadas à elaboração de treinos e aulas de atletismo. Os alunos também são auxiliados por meio de ferramentas tecnológicas, através do uso de redes sociais, como whatssapp e messenger e por correio eletrônico. Os resultados das monitorias demostraram que os alunos da disciplina não se comprometeram de maneira satisfatória com o conteúdo de atletismo disponibilizado no site ww.http://efd321.webnode.com.br/. Muitos alunos não se preocuparam em usufruir dos textos, videos e demais conteúdos disponibilizados pelo professor como forma de apoiar a disciplina. Assim, será preciso traçar novas estratégias para que os alunos acessem a plataforma da disciplina para que possam se envolver mais dinamicamente nas atividades práticas. Como conclusão é possível afirmar que o trabalho de monitoria, contribui bastante para melhor acomodação do conhecimento, bem como a ampliação dele, tanto para o aluno monitor quanto para os demais alunos que participam das monitorias.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISSN: 0