

Influência dos fatores de risco na patogênese da hipertensão arterial sistêmica

matheus claudio magalhaes silva (Autor), Gustavo Pires Monteiro (Co-Autor), Marco Tulio Marins Franco (Co-Autor)

Introdução: A 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial estabelece a hipertensão arterial (HA) como uma condição clínica multifatorial caracterizada pela elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg, e configura-se como um dos principais problemas de saúde, constituindo-se como um dos maiores fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é de descrever a influência dos fatores de risco na patogênese da hipertensão arterial sistêmica, tal como enfatizar a importância desse conhecimento. Dentre eles destacam-se: Obesidade, sedentarismo, idade, raça, estresse, etilismo, tabagismo, Diabetes Mellitus e dislipidemia. **Metodologia:** O estudo foi elaborado a partir de uma revisão bibliográfica com as seguintes bases de dados: Pubmed, Scielo, Bireme, Sociedade Brasileira de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia, sendo os artigos selecionados em português e inglês, com limite de 20 anos, devido ao fato da hipertensão arterial ser um assunto que está em constante renovação. **Discussão:** Será discutida a fisiopatologia dos demais fatores de risco da hipertensão arterial, a fim de salientar a sua influência na gênese dessa moléstia, buscando esclarecer as principais formas de prevenção de acordo com os fatores de risco associados.

Instituição de Ensino: Outra