Encontro de Saberes 2017 - XVIII Seminário de Extensão

Projeto Prevenção Preventt: uma análise preliminar dos DORT nos servidores da UFOP.

ISABELE APARECIDA MANZO (Autor), Uyrá dos Santos Zama (Orientador), Adriana Maria Custódio (Co-Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Educação em saúde; Ergonomia; Atividades laborais

Resumo:

O projeto “Prevenção PREVENTT” compõe o Programa PREVENTT (Prevenção e Tratamento de Tendinopatias) e atua na elaboração de ferramentas pedagógicas que auxiliem os portadores de DORT (distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho) no autocuidado e os empodere em relação a sua saúde, realizando atividades dentro e fora do espaço laboral, que minimize/anule a dor/limitação física decorrente da doença. Os sujeitos da ação são servidores da UFOP/IFMG. No mapeamento preliminar das lesões mais frequentes, foram avaliados 11 pacientes quanto aos grupos musculares acometidos e sua relação com o tipo de atividade laboral e a posição adotada na sua execução, via questionário de vulnerabilidade. O questionário abrange atividades cotidianas, em linguagem simples, e busca estabelecer a associação dos gestos realizados diariamente aos conceitos biomecânicos. A amostra foi composta por 5 mulheres e 6 homens, com idades de 27-61 anos. As lesões predominantes foram de membros superiores, 6 casos, seguido de 3 em membros inferiores e 2 em ambos. Destes, 81,8% referiram dor ao longo das atividades diárias e 72,7% apenas nas atividades laborais. Quanto à postura, 8 respondentes afirmaram permanecer na mesma posição a jornada toda. Na maioria, as atividades são realizadas na posição sentada, os membros superiores tiveram mais desgastes, sobretudo nos servidores que trabalham com digitação e telefonia. Já nos docentes, as lesões são frequentes nos membros inferiores, devido ao tempo em que ficam de pé. Durante a aplicação do questionário piloto, foi verificada a necessidade de fraciona-lo por seguimentos e da inserção de um questionamento sobre a percepção do respondente sobre a origem do gesto lesivo, investigando a consciência corporal do paciente em outros hábitos, além do laboral, que possam causar/agravar a doença. Após o piloto, a equipe será incrementada com um graduando da educação física para fornecer uma prescrição de atividades preventivas com embasamento cinesiológico.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2017
- Área:SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea:SAÚDE