

# Avaliações tireoidianas e lipídicas em mulheres no climatério

CAROLINA LEROY GONCALVES (Autor), Maria Ruth Gonçalves Gaede Carillo (Orientador), Jéssica Campolina de Sousa (Co-Autor), Natalia Falco de Casto (Co-Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

climatério, menopausa, dislipidemia, alterações tireoidianas

## Resumo:

O climatério é um processo natural na vida das mulheres, ocorre em torno dos 40 anos e suas características principais são transformações fisiológicas, patológicas, emocionais e sócio-comportamentais devido ao desequilíbrio na produção dos hormônios femininos pelos ovários. As alterações decorrentes do déficit hormonal podem causar problemas como a dislipidemia, hipertensão, elevação do tecido adiposo, aumento do risco de doenças cardiovasculares (DCV) e tireoidianas. O objetivo desse trabalho foi avaliar os fatores de risco para DCV e determinar os valores do hormônio tireoestimulante (TSH) nas mulheres climatéricas, além de realizar palestras educativas sobre essas alterações. Foram avaliadas 300 mulheres pacientes de 19 Unidades Básicas de Saúde no município de Ouro Preto, MG. Foi aplicado questionário padronizado, medidas antropométricas e avaliação laboratorial das participantes para dosar o TSH. A idade média das participantes foi de 51,66 (40 a 65 anos). Cerca de 43,6% do grupo encontra-se no período pré-menopausa e 53,7% pós-menopausa. 206 mulheres relataram utilizar algum tipo de medicamento, destacando-se anti-hipertensivos e antidepressivos. Em relação a antecedentes pessoais, prevaleceram hipertensão (41%) e tabagismo (13%), seguidas de distúrbios na tireoide (11,7%) e diabetes (8,7%). 7% apresentaram o valor de TSH alterado. Relacionando TSH alterado e presença de distúrbio na tireoide, 6 mulheres declararam distúrbio e apresentavam TSH alterado, 29 apresentavam TSH normal mas possuíam antecedentes de problema na glândula, e 15 delas disseram não possuir alteração na tireoide, mas estão com TSH irregular. Foram realizadas palestras sobre funcionamento das glândulas do corpo humano, principalmente tireoide e suas alterações. Os dados reforçam a necessidade de continuar com programas educativos para melhoria da saúde e qualidade de vida das mulheres. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sendo o número do CAAE: 56312916.8.0000.5150.

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: SAÚDE