

Saúde, Nutrição e Cidadania no Vale do Jequitinhonha

EDMARA MOREIRA DE SOUZA (Autor), Mariane Mariana de Azevedo Silva (Co-Autor), Camilo Adalton Mariano da Silva (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Direitos humanos, nutrição, alimentação, cidadania

Resumo:

O Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) garante ao indivíduo o direito de estar livre da fome e da má nutrição assim como aos meios de sua obtenção. Sob essa ótica é de extrema importância a adoção de ações afirmativas e políticas que permitam a sua realização de forma ininterrupta e adequada. O acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e em quantidade suficiente garante ao indivíduo a Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (SANS). Uma das maneiras de garantir que esses direitos sejam assegurados é levando informação à população que desconhece as obrigações do estado e da sociedade na oferta e acesso aos alimentos. O Projeto Jequitinhonha tem como público-alvo os moradores da cidade de Berilo, do Vale do Jequitinhonha, região com um dos piores Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) do país e que, parcela considerável da população, padece de insegurança alimentar. O OBJETIVO do projeto é orientar a comunidade escolar, professores e agricultores familiares a fim de empoderá-los sobre seus direitos e instrumentalizá-los com técnicas simplificadas e de abrangência social de preparação e conservação correta dos alimentos. Trata-se também de uma abordagem que busca desenvolver práticas pedagógicas para professores do município para que estes insiram em seu conteúdo escolar o DHAA e SANS, palestras para a comunidade escolar a respeito dos seus direitos e capacitação dos profissionais em relação ao manuseio dos alimentos. Foram confeccionadas cartilhas educativas e orientadoras para esse público. Os conteúdos apresentam linguagem adequada e permitem que sejam reproduzidos sem dificuldades, abrangendo assim toda a comunidade através da disseminação de conhecimento. Terminamos o processo de confecção das cartilhas que posteriormente será apresentada à população-alvo do Projeto, no decorrer do semestre. Até o momento foi possível identificar poucas ações práticas e atividades desenvolvidas para essa região que possui grandes índices de má nutrição.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: SAÚDE