

Um dedo de prosa com as gestantes do SUS

MIRIAM APARECIDA DE ASSIS SILVA (Autor), Tabata Rayssa Alves Motta (Co-Autor), Gabriela Vieira Quirino (Co-Autor), Raissa Marina de Freitas Rodrigues (Co-Autor), Marília Alfenas de Oliveira Silva (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Gestação; Nutrição; Aleitamento Materno

Resumo:

Introdução: A gravidez provoca significativas transformações físicas e emocionais na mulher. No período gravídico, além de ser imprescindível o apoio familiar, é importante uma assistência pré-natal qualificada e humanizada, que proporcione benefícios para a saúde da mãe e do bebê. **Objetivos:** Empoderar as gestantes, por meio de ações educativas, para que se achem capazes de gestar, parir, amamentar e cuidar adequadamente do recém-nascido. **Metodologia:** Mediante encontros semanais, é realizada roda de conversa com 6 a 8 gestantes que aguardam, na sala de espera da Unidade Básica de Saúde Bauxita, pela consulta pré-natal, onde geralmente comparecem com um acompanhante. Nos encontros, são abordados temas diversos: alimentação na gestação, queixas, benefícios do parto normal, direitos dos acompanhantes e da mãe trabalhadora, nutrição infantil, dentre outros. **Resultados:** Observa-se frequente participação das gestantes e acompanhantes, que fazem perguntas de interesse para todo o grupo. Há troca de experiências que ilustram os temas abordados. Ao final, como avaliação oral, as mulheres se mostram satisfeitas com o “dedo de prosa”, pois esclarecem dúvidas que não tinham tempo ou coragem de perguntar nas consultas. As gestantes se tornam mais sábias dos seus direitos, adquirem conhecimentos para terem uma gestação saudável, ficam cientes dos benefícios do parto normal e humanizado comparados à cesariana, percebem a superioridade do leite materno, aprendem técnicas para o sucesso da amamentação, e aprendem sobre a nutrição saudável da criança. **Conclusão:** Diante da falta de conhecimentos científicos pela maioria das gestantes sobre temas pertinentes à gestação, parto e lactação, um diálogo atencioso e oportuno sobre essas fases na vida da mulher faz com que ela se sinta confiante, segura e satisfeita. Este projeto vem contribuindo para garantir a saúde e bem-estar do binômio mãe/bebê e empoderamento da mulher.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: SAÚDE