

Continuação do projeto: Prevenção do tabagismo em estudantes de 10 a 16 anos nas escolas públicas de Ouro Preto – uma proposta de implementação do programa Education Against Tobacco no Brasil

BRENO BERNARDES DE SOUZA (Autor), OSCAR CAMPOS LISBOA (Co-Autor), LUIZ EDUARDO DE FREITAS XAVIER (Co-Autor), MATHEUS ROCHA ALMEIDA (Co-Autor), RAYANNA MARA DE OLIVEIRA SANTOS PEREIRA (Co-Autor), PAULO CÉSAR RODRIGUES PINTO CORRÊA (Orientador)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

tabagismo, prevenção primária, adolescência

Resumo:

O tabagismo é a principal causa de morte evitável no Ocidente. No Brasil, cerca de 15% da população faz uso regular de tabaco. Aproximadamente 90% dos fumantes iniciam o hábito antes dos 18 anos, sendo que existe uma correlação direta entre início precoce do consumo de tabaco, grau de dependência e complicações decorrentes de seu uso crônico. Estudos também demonstram que 80% dos fumantes adultos querem deixar de fumar, mas apenas 3% alcançam êxito neste esforço. Dessa maneira, a prevenção do consumo de tabaco na adolescência, maior grupo de risco para o início da dependência, torna-se uma estratégia valiosa para o controle do tabagismo. Education Against Tobacco (EAT) é uma rede mundial, apoiada pela Harvard Medical School, e conduzida por estudantes de medicina em 80 escolas médicas de 14 países, cuja missão é atuar no combate ao tabagismo através da prevenção primária em adolescentes escolares mediante aconselhamento, uso de softwares e materiais previamente testados. Em sua primeira edição, este projeto de extensão realizou a implementação inédita da rede EAT do Brasil. Devido ao sucesso, o projeto foi renovado. Associado a este projeto de extensão, está sendo conduzido o primeiro estudo brasileiro a longo prazo, controlado e randomizado, para prevenção do tabagismo a nível escolar. Mesmo antes de obter resultados, o protocolo do estudo já foi publicado em uma revista internacional, indexada ao PubMed e revisada por pares. Além de manejar o estudo em Ouro Preto (mais de 2000 adolescentes), tal projeto já levou ações extensionistas a várias universidades brasileiras (UFJF, UFLA, FAMEVAÇO, UIT, UFPel, UFTM, FASEH, entre outras). Atualmente, o EAT-Brasil chegou a Portugal, e a meta é implementar ações do projeto em pelo menos mais 1 país da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa até o final de 2017. A publicação do artigo internacional, mesmo antes da finalização do projeto, é um fato que reforça a importância acadêmica, social e científica desta iniciativa.

Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017

- Área:SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea:SAÚDE