

# Programa mais saúde: Práticas integrativas em saúde e prevenção em saúde.

IARA FERNANDES (Autor), Rosana Gonçalves Rodrigues das Dores (Orientador), Riani Ferreira Guimarães (Co-Autor), Melissa Maia Bittencourt (Co-Autor), Milla Maia Bittencourt (Co-Autor), Marianna Carvalho Gontijo (Co-Autor), Marina Camacho Di Monda (Co-Autor), Jordana Fedrigo Menezes (Co-Autor), URSULA ANNE COSTA FERRERA (Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

## Palavras Chaves:

práticas integrativas, datas em saúde, prevenção em saúde

## Resumo:

Em função da crescente demanda na utilização de terapêuticas alternativas e preocupação com uma "vida mais natural", este projeto visa esclarecer sobre o uso racional de plantas medicinais, orientar sobre as interações entre medicamento-plantas, plantas-alimentos, discutindo aspectos culturais, étnicos, e antinutricionais, resgatando conhecimentos e aconselhando sobre as terapias que melhor se adéquam ao tratamento medicamentoso dos pacientes/ usuários do centro de saúde da UFOP. As campanhas temáticas abordam as questões de gênero, e reflexões no grupo de trabalho e ou na comunidade acadêmica, uma vez que é mister novas iniciativas que apoiem e discutam as políticas especiais de saúde. A proposta deste projeto trata-se de estudo descritivo exploratório realizado nos campi da UFOP, abrangendo o Centro de Saúde/ UFOP/UBS Bauxita/SUS, como polo-chave para intervenções. Nas ações aborda-se adultos maiores de 18 anos, por meio de campanhas, distribuição de folders, filipetas ou ações de saúde que englobam atendimento individual e oficinas (público atendido cerca de 3000 participantes). Após o acolhimento, o participante é convidado a vivenciar cursos, oficinas, atividades laborais e atendimento individual em consultório que propiciem melhoria na sua qualidade de vida. Dentre as ações desenvolvidas destacam-se a campanha de prevenção e combate a hipertensão arterial, dia mundial sem tabaco (combate ao fumo), outubro rosa (câncer de mama), novembro azul (câncer de próstata e dia mundial do diabetes) e dia mundial de luta contra a Aids.

## Publicado em:

- Evento: Encontro de Saberes 2017
- Área: SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea: SAÚDE