PROJETO DE EXTENSÃO “ATENÇÃO NUTRICIONAL NA SÍNDROME METABÓLICA – NUTRISIM”

LAYS FERNANDA SOARES LOPES (Autor), Júlia Cristina Cardoso Carraro (Orientador), Joana Ferreira do Amaral (Co-Orientador), Lilian Karoline Cunha Lopes (Co-Autor), Mayara Melo Moreira (Co-Autor), Carla Eduarda Faustino Rocha (Co-Autor)

Instituição de Ensino - Universidade Federal de Ouro Preto

Palavras Chaves:

Atendimento nutricional; Síndrome Metabólica; Obesidade; Doenças cardiovasculares

Resumo:

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) aumenta o risco de doenças cardiovasculares e sua etiologia parece estar relacionada à obesidade e modificações no estilo de vida. Neste sentido, a intervenção dietética é uma importante estratégia no tratamento destes pacientes. Objetivo: Realizar atendimento nutricional a população residente em Ouro Preto, portadores de SM ou componentes da mesma. Metodologia: Foi realizado atendimento nutricional aos pacientes portadores de SM ou de algum de seus componentes individuais (perímetro da cintura aumentado, alterações da glicemia, trigliceridemia, pressão arterial e concentração de HDL), bem como de enfermidades associadas ao maior risco cardiovascular (Diabetes, dislipidemias, hiperuricemia, entre outras). Foram disponibilizados horários semanais a estes pacientes no Ambulatório de Nutrição (Ambulatório Escola) da Escola de Nutrição (ENUT)/ Universidade Federal de Ouro Preto, sendo realizado avaliação da história clínica e pregressa, parâmetros antropométricos, clínicos, bioquímicos, dietéticos e de estilo de vida, e posteriormente, realizado o diagnóstico nutricional e a conduta dietoterápica adequada para cada caso afim de melhorar a qualidade de vida dos mesmos. Os dados foram registrados em prontuário nutricional. Resultados: Os alunos envolvidos no projeto foram treinados para o atendimento e foram elaborados materiais educativos sobre dislipidemas, hipertrigliceridemia, obesidade, hipertensão, diabetes, refluxo gastroesofágico, hiperuricemia e constipação (alterações presentes ou associadas à SM) e estes entregues aos pacientes, quando portadores das mesmas. Foi realizada divulgação do projeto, e aqueles que procuraram atendimento foram atendidos, e orientados individualmente. Conclusão: O atendimento nutricional pode proporcionar melhor qualidade de vida à população portadora de SM e seus componentes.

Publicado em:

- Evento:Encontro de Saberes 2017
- Área:SEMINÁRIO DE EXTENSÃO
- Subárea:SAÚDE