

Avaliação do Potencial Esportivo de Crianças e Jovens do Projeto de iniciação ao Handebol UFOP.

Johnny Stephens Reis Pimenta (Autor), Luiza Nascimento Matozinhos (Co-Autor), Pedro Henrique Lima de Oliveira (Co-Autor), Rodrigo Santos Galante (Co-Autor), Francisco Zacaron Werneck (Co-Orientador), Leandro Vinhas de Paula (Colaborador), Emerson Filipino Coelho (Orientador)

O handebol é uma modalidade esportiva coletiva em que o desempenho é determinado por múltiplos fatores. O mapeamento do perfil dos jovens praticantes de handebol é importante na medida em que auxilia os professores e treinadores na individualização do treinamento e possibilita a identificação de potenciais talentos esportivos. O objetivo deste projeto é avaliar o potencial esportivo de crianças e jovens praticantes do Programa de Extensão em Handebol UFOP. Entre 2015 e 2017 foram consolidados quatro núcleos de iniciação ao handebol (8 a 12 anos, 2 a 4 horas/semana) na Escola Estadual Padre Afonso (Núcleo Padre Afonso), Escola Estadual Dom Veloso (Núcleo Dom Veloso) e no Centro Desportivo da UFOP (Núcleo UFOP), atendendo 80-90 crianças e jovens. Foi criada uma bateria de testes de avaliação do potencial esportivo, a qual será aplicada em aproximadamente 120 crianças dos núcleos, a partir de Outubro de 2016. As crianças realizarão testes antropométricos, inventários psicológicos, informações socioeconômicas, experiência esportiva, apoio da família, percepção de competência, testes de força, velocidade, agilidade, resistência e maturação somática. As crianças também serão avaliadas por seus professores-treinadores. A modelagem estatística já foi definida, assim como o modelo de relatório individualizado, que cada criança irá receber após a realização dos testes. Ao longo deste ano, serão entrevistados técnicos e experts de handebol para o refinamento das variáveis determinantes do desempenho nesta modalidade e que farão parte da modelagem. Trata-se de uma ferramenta diagnóstica e de desenvolvimento do potencial esportivo, que visa auxiliar os professores-treinadores na formação esportiva de base e motivar as crianças, promovendo o autoconhecimento e o gosto pela prática esportiva.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto