Análise estabilométrica pré e pós competitiva em praticantes de taekwondo em Ouro Preto-MG

MATEUS IBRAIM CARDOSO (Autor), Daniel Barbosa Coelho (Orientador), Matheus Henrique Oliveira Martins (Co-Autor), Lígia Carceaux Linhares (Co-Autor), Laryssa Fernandes Pereira Silva (Co-Autor), Tayná Karine Sousa Pinto (Co-Autor), Simone Cristina Araújo (Co-Autor), Marinalva Maria Brito (Co-Autor)

Introdução: A estabilometria é uma técnica para avaliar o equilíbrio estático através das oscilações corporal na posição ortostática, sobre uma plataforma de força. O equilíbrio é a capacidade física conseguida por uma combinação de ações musculares, e é estabelecido quando a soma das forças que agem sobre um corpo é nula e assim como outas capacidades físicas, é treinável e crucial para o desempenho esportivo. Objetivo: Investigar a interferência no equilíbrio estático dos lutadores da Taekwondo após uma competição. Metodologia: O experimento foi realizado durante um torneio amador de Taekwondo em Ouro Preto, MG. Fizeram parte desse estudo 32 atletas amadores, de ambos os sexos, da categoria infantil até a adulta. A avaliação estabilométrica foi feita sobre a plataforma de força (EMG System Ltda) contendo 4 extensômetros fixados em uma posição retangular e foi utilizado o software BIOMEC400 para obtenção dos dados. Com os braços estendidos no prolongamento do corpo, olhando para um ponto fixo durante 60 segundos. Foram coletados dados da área total de descolamento, amplitude ântero-posterior, amplitude médio-lateral, velocidade ântero-posterior e velocidade médio-lateral antes de iniciar a competição e logo após a última luta de cada competidor. Foi analisado a média e o desvio padrão de cada variável no Microsoft Office Excel®. O projeto vinculado a PROPP-UFOP e FAPEMIG. Resultados: Dentre as variáveis analisadas a amplitude ântero-posterior (pré 3,264 ± 1,58 cm, pós 2,798 ± 1,18cm) e velocidade médio-lateral (pré 0,969 ± 0,41cm/s, pós 0,861 ± 0,22cm/s) apresentaram diminuição pós luta. As outras variáveis não apresentaram diferença significativa ($p<0,05$). Conclusão: Após a análise dos dados, observa-se que a situação competitiva causou alteração em algumas variáveis relativas ao equilíbrio estático. Tal fato pode significar alguma interferência no desempenho dos atletas causada pela exigência física da luta. Projeto financiado e vinculado a PROPP-UFOP e FAPEMIG.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISSN: 21763410