Efeito anti-hipertensivo da losartana em ratos SHR submetidos ao exercício físico

PATRICIA YOSHIE WATAI (Autor), Andrea Grabe Guimarães (Orientador), Quênia Janaina Tomaz de Castro (Co-Orientador), Lenice Kappes Becker Oliveira (Co-Orientador)

Introdução: O objetivo do tratamento da hipertensão arterial (HA) é a redução da morbidade e da mortalidade cardiovascular. O tratamento deve ser não farmacológico isolado ou associado ao tratamento medicamentoso. Associado ao tratamento farmacológico, o exercício físico parece reduzir as doses necessárias para o controle da pressão arterial. A losartana, um antagonista seletivo dos receptores AT1, é um dos fármacos de escolha para a terapêutica da hipertensão arterial, reduzindo os riscos de doença cardiovascular. O objetivo do presente trabalho foi avaliar a eficácia do exercício físico regular em resposta a três doses de losartana, em ratos espontaneamente hipertensos (SHR). Metodologia: Todos os procedimentos foram aprovados pela CEUA/UFOP (2015/05). Os ratos SHR (n=5 ou 6/grupo) receberam losartana nas doses 2,5, 5 ou 10 mg/kg ou veículo (controle) por via oral e foram divididos nos grupos sedentários e treinados. Os animais treinados foram submetidos ao exercício físico em esteira durante 60 minutos a 18 m/min, cinco dias por semana, durante oito semanas. Após o último dia de treinamento, foi registrada a pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) e o ECG para obter a frequência cardíaca (FC). Resultados: Os animais treinados que receberam veículo apresentaram PA semelhante aos sedentários (PAS = 146 ± 6,8 e 134 ± 9,6 mmHg, respectivamente). Foi observado redução significativa da PAS em SHR sedentários e treinados após o tratamento com 10 mg/kg de losartana (117 ± 5,3 e 108 ± 1,5 mmHg, respectivamente) em comparação ao tratamento com veículo. A redução da PA não foi diferente entre os grupos; as variações percentuais foram de 20% e 19%, respectivamente para PAS e PAD após 10 mg/kg de losartana. Para FC não foram observadas diferenças entre os grupos estudados. Conclusão: O exercício regular durante o tratamento da hipertensão com losartana foi capaz de contribuir apenas levemente para a redução do PA. Agradecimentos: FAPEMIG, CNPq; UFOP; CAPES

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto