

## **Programa Prevenção e Tratamento de Tendinopatias - PREVENTT**

JAQUELYNE ADELYNA SARA LUANA FERREIRA DA SILVA (Autor), PROF. DR. GUSTAVO PEREIRA BENEVIDES (Orientador), PROFA. DRA. UYRÁ DOS SANTOS ZAMA (Co-Orientador), PROFA. DRA. KARINE ARAÚJO FERREIRA (Co-Orientador)

O Programa de Extensão Prevenção e Tratamento de Tendinopatias (PREVENTT/UFOP) desenvolve ações preditivas e reabilitativas dos portadores de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). Composto pelos Projetos Acolhimento, Tratamento, Prevenção e Gestão envolve graduandos, pós-graduandos e docentes de várias áreas do conhecimento, sendo interdisciplinar, educativo, cultural, científico e integrativo. O público alvo são servidores federais vinculados ao Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) na região dos Inconfidentes. Objetiva-se reabilitar e prevenir lesões geradas pelos DORT para diminuição da dor/sofrimento, melhor produtividade/desenvolvimento profissional e interação social. A metodologia baseia-se no acolhimento de pacientes encaminhados pelo SIASS, realização de Anamnese, Exame Físico/Clínico, Reavaliação e Verificação da evolução da reabilitação; Tratamento personalizado com ultrassom e LASERS; Identificação de atividades laborais e a relação com os DORT de maior incidência pela Prevenção; e Gestão do controle do fluxo, recursos físicos/humanos e averiguação da satisfação. A dor é um fenômeno de etiologia e manifestação multidimensionais e aspectos sensoriais, afetivos e socioculturais são indissociáveis. O PREVENTT desenvolve métodos eficientes, mesmo antes que a lesão expresse dor contínua, evitando inatividade laboral/incapacidade física. A terapêutica acelera a cicatrização, regeneração tecidual, diminui o tempo de reabilitação e uso de fármacos, visando a reabilitação do paciente aos seus afazeres do dia a dia pela diminuição da dor e sofrimento. Todas essas questões são abordadas com equidade e integralidade, entendendo as repercussões do controle da dor não só na dimensão biológica, mas econômica/laboral, humana, social e cultural. Além, o PREVENTT é centro de incubação de novas ideias e outras perspectivas profissionais, proporcionando troca de experiências e treinamento de habilidades profícuas aos extensionistas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto